



# 神奈中情報通信

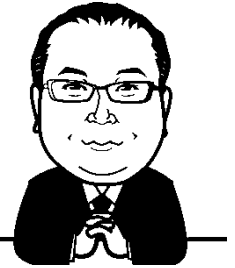


(株)神奈中情報システム TEL:0463-22-8804 FAX:0463-22-8815

■■この「神奈中情報通信」は、私たちと何かのご縁があったかたにのみ、差し上げている通信誌です。■■

## ◆これは四十肩??左肩を痛めたその理由は…◆

こんにちは！お世話になっております。神奈中情報システムの大森です。今回は私が担当です。よろしくお願いいたします。



さて、実は私、四十肩になってしまいました。周りからは「それは五十肩だろう」と言われたり、60歳直前だから、「それは六十肩だろう」と言われたりしていますが、4カ月前に左肩を痛めてから、ずっと治らないでいます。

Yシャツを着るのもTシャツを着るのも一苦労、電車通勤でつり革を持つのも一苦労。これまでは、完全に他人ごとと思って笑っていたのですが、こんなに痛いのかと、そして、治らないものなのかと、笑えない状況です。

なぜ肩を痛めてしまったのか。これは突然のことではなく、ハッキリとした原因があります。4カ月前のある日のこと。家の物置から、息子が昔使っていた野球のグローブが出てきました。今、息子は30歳前なのですが、せっかくだからキャッチボールしようと声を掛けました。私のグローブはなかったのでわざわざ買いに行きまして、1万円くらいのグローブを買いました。

そして、息子と何十年ぶりのキャッチボールをしていたのですが、実は、息子は（この通信でも何度か書かせていただきましたが）アメフト部の出身。

アメフト経験者は、投げる力がけっこうありまして、野球のボールもけっこうなスピードで投げてきます。そして、昔の（軽やかに動いていた時代の）記憶のままキャッチボールをしていたところ、息子が投げたボールがちょっと高めに行きました。

グローブをはめた左手をとっさに伸ばしてキャッチしたところ、手が後ろに押されるようにして、左肩がグキツとなりました。そのとき、私の左耳に、プツツという音が確かに聞こえました。何かが切れたような嫌な音が…。



その日から左肩が痛く、おそらく筋が切れた（2枚目へ→）

(続き→) のだと思いますが、いっこうに治りません。治る気配すらありません。

左肩から上腕、それから、後ろは肩甲骨の下くらいまで、左肩の周り全体に痛みを感じております。そして、痛めてから気がついたのですが、人間は日頃、生活をす  
る中で、肩を動かすこと、動かす動作をすることがとても多いのです。

例えば、寝るときや起きるとき、肩に力が入るので痛みます。YシャツTシャツの  
着替えのことは書きましたが、それ以外にも、お風呂で風呂桶に水をためると、もう  
それを持つことができません。さらに、歯磨きも左手ではできず、スマホを操作する  
のも全て右手になりました。パソコンもマウスが右にあって良かったと思いましたが、  
し、キーボードも今は右手だけで打っています。

妻からは「そんなに痛いんだったら、早く病院に行ったら」と言われるのですが、  
変なプライドが邪魔をして、未だに医者には行っておりません。筋なので、医者に行  
ったところで、筋肉注射か何かで痛み止めをするくらいで、結局は、時間をかけて  
自然と治るのを待つしかないと思うので行っていません。

ただ、そこまで痛いのににもかかわらず、不思議とゴルフだけはできるのです。おそ  
らくそれは、スイングをするときに押す力は掛けず、引っ張る方だけだからだと思っ  
ています。妻からは「都合が良すぎる」と怪しまれています。

とにかく、肩を痛めると不便です。一日でも早く治るように、自分の自然治癒力を  
信じたいと思います。

### ◆発行者コラム◆

実は、我が家の3軒隣に整骨院があるのですが、行っていません。行ったところ  
ですぐには治らず、通わなければならなくなるのが目に見えているからです。また、  
通うことになれば、近所の奥様たちの中で噂が広まってしまうことは確実。年寄り扱  
いはされたくないなので、あえて行かないようにしています。大森

■この通信がご不要の方は1枚目をそのままFAXしてくださいませようよろしくお願いいたします■

### 【発行元】

バス事業者、旅客・貨物輸送事業者が求めるシステムの構築から運用までをサポート！

株式会社神奈中情報システム

〒254-0034 神奈川県平塚市宝町3番1号

平塚 MNビル11階

TEL:0463-22-8804 FAX:0463-22-8815

発行責任者:神奈中情報システム

株式会社  
神奈中情報システム



大森



米山