



神奈中情報通信



(株)神奈中情報システム TEL:0463-22-8804 FAX:0463-22-8816

■■この「神奈中情報通信」は、私たちと何かのご縁があったかたにのみ、差し上げている通信誌です。■■

◆10年間、痛みに耐えてきました…◆

こんにちは！お世話になっております。神奈中情報システムの大森です。今回は私が担当です。よろしくお願いいたします。



さて、実は私は、約10年くらいごまかしごまかし耐えてきた“痛み”があります。何かと言いますと、足の親指の巻き爪による痛みです…。

私は学生時代、武闘系(少林寺拳法部)だった関係で、基本、裸足で過ごしていました。また、大学4年間、練習に行くときや学校に通学するときには下駄を履いて過ごしていましたので、爪はすごく健康な状態が保たれていました。

しかし、大学を卒業してからの長年の“革靴生活”によって巻き爪になってしまいました。とくに最近の革靴は先の方が細く、それを数十年履き続けた結果、外反母趾ではなく、巻き爪になってしまい、横の部分の肉に爪が刺さり、歩く度に切って血は出るし、膿は出るしと、靴を履くのも、靴下を履くのも痛く、10年間ずーっと我慢してきたのですが、さすがに気が狂いそうになってきたので、病院に行くことにしました。

いろいろ探し、私は横浜の巻き爪センターという治療院に行くことにしました。医療法人ではなく、横浜の街の裏の方にあるちょっと怪しい感じのところですが、口コミを見ると、治りやすいと評判だったので行ってきました。

実際に見てもらったところ、巻き爪の酷さに上・中・下とあった場合、私のはまだ「下」とのこと…。私は、この痛みで下だったら上の人はどんな状態なんだ？と思い、写真を見せてもらったのですが、上の人は本当にくるっと一回転してしまっている感じで、それと比べれば確かに下でした…。



ただ、痛いのにには変わりはなく早速治療。私はワイヤーでの治療をしてもらうことになったのですが、私くらいの状態であれば、半年くらいで治るとのこと。1本のワイヤーを爪に合わせて(2枚目へ→)

(続き→) 曲げた状態で接着剤でくっつけます。そして、ワイヤーのまっすぐに戻ろうとする力を借り、徐々に爪を広げていくのですが、なんと、治療開始から1週間程度で、10年我慢していた痛みがパーンと取れてしまいました(笑)。靴下を履く苦痛も消え、ウォーキングもOK! この威力は、本当に感動ものです(笑)。

1カ月後、ワイヤーを新しいのに取り替えにまた治療院に行ったのですが、そこで先生から「感想を書いてもらえませんか?」と、A4用紙を渡されました。私はもう感動しました! とか、こんなに簡単に治るんだったらすぐに来るべきだった! とか、びっしり書き、それを見た先生から「これホームページで公開してもいいですか?」と聞かれ、名前は伏せた状態ですが、掲載されることになりました(笑)。

私は、それくらい楽になって嬉しかったのです。そして、足の親指の痛みが取れたおかげで、歩き方も正しくなり、腰痛もなくなり、肩こりまでなくなりました(笑)。

ちなみに料金は、ワイヤー2本(両足の親指分)で1万円です。私の爪の状態、高くはないワイヤーでしたが、保険はききません。これを1カ月に1回、新しいのに取り替えていきます。



神奈中情報通信読者の方は、私と同じように革靴生活が長い方が大半だと思います。そして、巻き爪で悩まれている方もいらっしゃると思います。ワイヤー治療ですぐに痛みが取れ、本当にストレスがなくなります。これは本当におすすめです(笑)!

◆発行者コラム◆

最後までお読みいただきまして、どうもありがとうございます! さて、治療院では爪のケアもしてくれまして、また、爪の正しい切り方も教えてもらえます。50を過ぎて爪の切り方まで一から教えてもらえて、幸せだなあと思っています(笑)。大森

■この通信がご不要の方は1枚目をそのままFAXしてくださいませようよろしくお願いいたします■

【発行元】

 株式会社
神奈中情報システム

バス事業者、旅客・貨物輸送事業者が求めるシステムの構築から運用までをサポート!

株式会社神奈中情報システム

〒254-0811 神奈川県平塚市八重咲町7番35号

TEL: 0463-22-8804 FAX: 0463-22-8816

発行責任者: 神奈中情報システム

