



神奈中情報通信

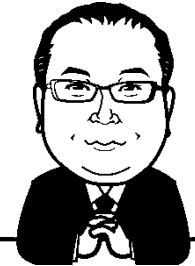


(株)神奈中情報システム TEL:0463-22-8804 FAX:0463-22-8815

■■この「神奈中情報通信」は、私たちと何かのご縁があったかたにのみ、差し上げている通信誌です。■■

◆「ヤバいところに来てしまった・・・(汗)」◆

こんにちは！お世話になっております。神奈中情報システムの大森です。今回は私が担当です。よろしくお願いいたします。



さて、前回の神奈中情報通信にて、私は大学生時代に少林寺拳法をやっていたということも書かせていただきました。今回はそのときのことについてです。

まず、私はこう見えて3歳くらいから“ピアノ”をやっていました。完全に親の趣味だと思いますが、姉がやっていた関係で私も3歳くらいからピアノを弾き始め、中学1年生まで続けていました。ただ、恥ずかしくなって止めてしまいました。そして、中学から高校までは爽やかな“テニス”をやっていました。県で1位、2位のところまでいけましたが、いい年して白い半ズボンをはくのが嫌で高校までで終了・・・。

大学に入った私は、ピアノやテニスの反動から「もっと男らしいところに行こう！」と思い、また、ランニングが苦手でしたので、走ることが少ないであろう少林寺拳法のクラブを自ら選択し入ることになりました。

しかし、少林寺拳法のクラブに入っただけで「ヤバいところに来てしまった・・・(汗)」と本気で後悔しました。顔に傷がある恐そうな先輩ばかり。しかも、1年生はいきなり丸刈り。上級生からまるで雑巾のように扱われ、いま体罰うんぬんと騒がれていますが、そのレベルをはるかに超えていました。また、1、2年生は授業に出させてもらえずひたすら練習・・・。私は夜中に(京都でしたので)祇園でバイトをして、明け方に下宿所に帰って来て仮眠をし、昼頃に大学に行って夜遅くまで練習。その繰り返し。

さらに私が一番苦手なランニングも予想を反して野球部やサッカー一部なみにあり、毎日が憂鬱で仕方ありませんでした・・・。

そして、昔の硬派な武道系は入ったら最後。もう辞めたくても辞めさせてもらえません。まるでブラック企業です。(2枚目へ→)



(続き→) 学校を辞めることでしか、クラブを辞める方法はありません。(それでも、同期はどんどん辞めて行き、23~24人いたのが最終6人になっていました…。)

少林寺拳法というのは、今で言うところの総合格闘技です。空手と違って寸止めがなく、本気の殴り合いをします。そして、私は初めて人と本気で殴り合うということをしたのですが、それまでピアノやテニスという、なんとも平和な世界にいた私は、(特に自分より弱い相手と対戦した時に)こんなに人を殴っていいのか…と、心の中で大粒の涙を流しながら戦っていました(涙)。

ただ、そんな環境のおかげで、私は人間が変わりました。まず、体質から変わりました。高校時代80キロ近くあったのがすぐ60キロくらいまで落ち、そこから筋肉がついてブルースリーの様な体に。さらにトレーニングと食事を重ねてプロレスラーの様な体になりました。一番バリバリでやっていたときは、120キロくらいあり、そこ



まで行くと殴られても全く痛くありません。そして体に自信がつくことで精神的にも安定していきました。結果、私は怖いものが本当になくなり、よっぽどのことがない限り怒らない人間になっていました。人は大きく変わることができる実感した4年間でした。大森

◆発行者コラム◆

今回もまた最後までお読みいただきましてどうも有難うございました！神奈中情報通信第2号はいかがでしたでしょうか？さて、体を鍛えることは3年ほど前まで続けていました。毎週土日にジムに行っていました、実はそのジムには新日本プロレスの若手やK-1の若手も来ていました。もともと少林寺拳法をやっていた私は、若い奴に負けてたまるかと、150キロのベンチプレスをやっていたのですが、3年前に無理がたたって肩の関節が外れて終了…。無理はいけませんね(笑)。大森

■この通信がご不要の方は1枚目をそのままFAXしてくださいませようよろしくお願いいたします■

【発行元】

株式会社
神奈中情報システム

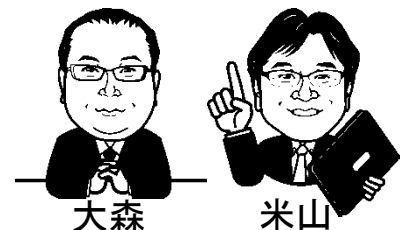
バス事業者、旅客・貨物輸送事業者が求めるシステムの構築から運用までをサポート！

株式会社神奈中情報システム

〒254-0811 神奈川県平塚市八重咲町7番35号

TEL:0463-22-8804 FAX:0463-22-8815

発行責任者:神奈中情報システム



大森

米山