



神奈中情報通信

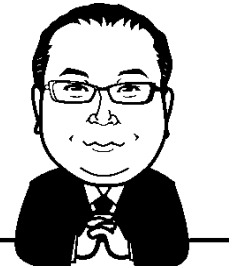


(株)神奈中情報システム TEL:0463-22-8804 FAX:0463-22-8815

■■この「神奈中情報通信」は、私たちと何かのご縁があったかたにのみ、差し上げている通信誌です。■■

◆人生2度目のコロナ罹患◆

こんにちは！お世話になっております。神奈中情報システムの大森です。今回は私が担当です。よろしくお願いいたします。



さて、全国的にインフルエンザが猛威を振るっていた2月上旬、私はその流行に乗らず、まさかのコロナに感染していました。人生2度目のコロナ。どこでうつったかは不明です。

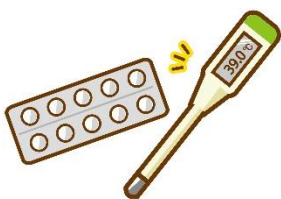
2月の頭の月曜日、通常勤務を終えてそのまま夜は飲みについて騒いでいました。そのときは何の異常もなかったのですが、帰宅後、夜中の3時ぐらいに背筋がすごく寒くなってきて、悪寒がします。徐々に熱が出てきて、吐き気をもよおすようになりました。明らかにおかしい。

朝になっても症状が治まることはなく、むしろ悪化。私の平熱は36.3℃ぐらいですが、朝の段階で熱は37.5℃ありました。これは流行のインフルだなと思い、とりあえず会社の休みを取り、かかりつけ医に電話したところ、発症が夜中の3時で、そこから12時間経過しないと正確な検査結果が出ないから、午後3時に来てくださと言われてました。

私は、電話を切ってからそのまま自宅待機。病院に向かう午後3時には39℃まで上がっていて、意識が朦朧としています。

なんとか病院にたどり着き、ただ、病院内には入れてもらえず、外で鼻の穴に綿棒のようなものを突っ込んで菌を採取する検査をしてもらうことに。しばらくして、中に入る許可は出たのですが、私が通されたのは、奥の隔離された部屋。

そこで先生に言われました。「コロナです」と。よく知る先生も、なんでインフル流行期にコロナなのかと、冗談で「変なところに行ったでしょ？」と言われたのですが、39℃にもなると、冗談を返す気力すらわきません。(2枚目へ→)



(続き→) ちなみに、コロナ罹患は2度目。前回は約2年前、7回目のワクチン接種をした1ヶ月後。あのときも、なんで7回も打ってコロナになるかなと思いましたし、今もコロナの免疫があると思っていたのに、それもなくなっていたようです。

先生からは、「まだここから熱は上がるよ」と物騒なことを言われ、私は薬をもらって帰宅。実際にその日の夜に熱はさらに上がり、39.8℃までいきました。

ただ、前回のコロナ罹患時と違うのが、咳き込むことがなく、頭痛もさほど激しくなく、高熱による関節痛と鼻水ぐらいでした。処方薬を飲み、徐々に良くなっていきましたが、それでも1週間は自宅療養となりました。週の終わりはテレワークもしましたが、会社に復帰したのは、翌週でした。

今回、高熱こそありましたが、思っていたより症状は軽く、ただ、これは気をつけないと命を落としかねないなと思いました。体力が元に戻るまで、会社復帰から丸々1週間もかかってしまったのです。気を付けないと本当に寝たきりになるし、もっと強めの症状が出ていたら、危なかったかもしれません。

昔は、インフルも1週間ガマンすれば大丈夫！と思っていたのですが、これから歳を重ねたときにまた何かに罹患したら、ガマンでは済まないかもしれません。

自分の年齢と体力、それから、元に戻る回復力も考えて、まずは、かからないように気を付けないといけないなあと考えた人生2度目のコロナでした。

◆発行者コラム◆

高熱の影響か味覚障害が出ました。体力が少し戻ってコーヒーを飲んでみたところ味がせず、まるでお茶。その後、会社にも復帰してすぐまた飲みに行くようになったのですが、ビールを飲んでもハイボールを飲んでも、全て炭酸水の味。結果、つい量をたくさん飲んでしまい、また酔っ払う毎日を過ごしています。こんなことを続けていたら、今度はインフルになるのでは？と、ちょっとだけ心配しております。大森

■この通信がご不要の方は1枚目にお名前ご記載の上、FAXしてくださいませようよろしくお願いいたします■

【発行元】

バス事業者、旅客・貨物輸送事業者が求めるシステムの構築から運用までをサポート！

株式会社神奈中情報システム

〒254-0034 神奈川県平塚市宝町3番1号

平塚 MNビル11階

TEL:0463-22-8804 FAX:0463-22-8815

発行責任者:神奈中情報システム

株式会社
神奈中情報システム



大森



米山