



神奈中情報通信



(株)神奈中情報システム TEL:0463-22-8804 FAX:0463-22-8815

■■この「神奈中情報通信」は、私たちと何かのご縁があったかたにのみ、差し上げている通信誌です。■■

◆還暦を迎えました◆

こんにちは！お世話になっております。神奈中情報システムの米山です。今回は私が担当です。よろしくお願いいたします。

さて、3月24日に60歳の誕生日を迎えました。59歳までの誕生日とはまた違い、還暦を迎えとても感慨深い気持ちです。



かつて新卒の22歳で神奈川中央交通に入社。若手社員時代に接してくださった諸先輩方が60歳で定年を迎えられたときの事を思い出すと、自分の父親が60歳になったときもそうでしたが、とても年老いて見えた記憶があります。

最近の60歳と比べると全然違う印象で、今の60歳はずっと元気で若々しいような気がします。もちろん、今の若手から見た60歳の私は老けたおじさんなのかもしれませんが、全然違う印象です。

また、当時の60歳は、赤いちゃんちゃんこを着て、家族や親戚、それから、人によってはお孫さんなどもいっしょに記念写真を撮ってと、その写真を見せてもらった記憶もあります。当時は60歳定年で、今の時代以上に人生の大きな節目となっていたのかもしれません。

ちなみに、私は赤いちゃんちゃんこではなく、社員のみなさんから、赤いポロシャツと赤いタオルを記念にいただきました。

定年ということと言えますと、私の父親は60歳の前に病気でリタイアをした実態があります。父は58歳で脳梗塞を患い、既に私も社会人になっていたため、体の方が大切だということで、当時で言う選択定年で58歳で退職させていただきました。

そういった意味で、私としては元気で60歳を迎えることが小さいですが、ひとつの目標になっていました。

実際は血压やら無呼吸やらで、通院はしておりますが、それでも大病をすることなく、元気に働いたまま60歳を（2枚目へ→）

60

(続き→) 迎えることができたのは、自分の健康管理もありますが、家族を含め周りの方々のおかげなのかなあと感じております。

ただ、体力的な面では50代後半から変化をいろいろ感じてきております。特に顕著なのが、早寝早起きをするようになったこと。若い頃は何時間でも眠ることができた記憶があります。それこそ、仕事で疲れた翌日が休みであれば、昼くらいまで寝て「ああ、よく寝た」とやっていたのですが、今は疲れに関係なく早朝5時にはパチッと目が覚めてしまうのです。そして、夜も早く眠くなってしまいます。そういった面では、やっぱり自分も還暦なのだということを実感します。

60歳を迎え、私はこのまま神奈中情報システムでお世話になるのですが、籍は変わります。

実は神奈川中央交通から出向で来ているという形になっていたのですが、60歳を迎え、全て手続きだけのことはありますが、いったん神奈川中央交通を退職し、そして、そのまま神奈中情報システムに入社と。正式に神奈中情報システムの人間になりました。業務等は何も変わりませんが、気持ち新たにという感じです。

最後に、3月24日に誕生日を迎えた日に社員さんたちから寄せ書きもいただきました。お祝いのメッセージが書かれた色紙です。その一人ひとりのメッセージを読んでいたところ、その中にこんなことが多く書かれていることに気がつきました。

「いつも丁寧にご指導してくださりありがとうございます」と。同様のメッセージが、若い社員5~6人の男女からあったのです。

実は私は自分たちの部下に「若手には丁寧に指導してあげなさいね」とよく伝えているのですが、伝えるだけでなく、自分自身も実践できていると言いますか、そのように受け取ってくれていたのだということがわかりました。

60歳という大きな節目を迎えましたが、引き続き、健康に留意しつつ、若手への丁寧な指導を続けていけたらと思っています。

■この通信がご不要の方は1枚目をそのままFAXしてくださいませようよろしくお願いいたします■

【発行元】

バス事業者、旅客・貨物輸送事業者が求めるシステムの構築から運用までをサポート!

株式会社神奈中情報システム

〒254-0034 神奈川県平塚市宝町3番1号

平塚 MNビル11階

TEL:0463-22-8804 FAX:0463-22-8815

発行責任者:神奈中情報システム

株式会社
神奈中情報システム



大森



米山